

# Stundenbeschreibungen

für jedes Alter & Level



In meinem Unterricht bereite ich Übungen vor, die euch rhythmisch, gruppendynamisch (ein Spiel gibt's fast immer), räumlich und körperlich im Tanz und in der Bewegung weiterbringen werden. Lachen, Genießen, Spüren, Ausprobieren...

<b>dancEmotion</b>	<b>Hip-Hop Basic</b>	<b>Hip-Hop Basic Plus</b>	<b>Hip-Hop Intermediate</b>	<b>Contemporary Hip-Hop</b>
Gefühl für Tanz & Musik	Grundbewegung (Groove) des Hip-Hop	Vertiefung der Hip-Hop Techniken	eigenen Stil entwickeln	Christina Style ;)
einfaches Schrittmaterial	einfaches Schrittmaterial	Variationen der Basic Schritte	Schrittvariationen & präzise Ausführung	Schrittvariationen & Bewegungsverständnis
verschiedene Tanz & Bewegungs-Stile	verschiedene Hip-Hop Stile	verschiedene Hip-Hop Stile	Freestyle & Techniktraining	Hip-Hop & andere Tanz-Techniken
körperbewusstes & rhythmisches Bewegen	mit einfachen Rhythmen arbeiten	Natürlichkeit in der Bewegung suchen	Musikalität, Raum & Beobachtung	Natürlichkeit und Authentizität
gesund & lebendig	lustig & funky	aktiv & wachsen	spannend & fordernd	bewusst & überraschend
ohne Vorkenntnisse	ohne Vorkenntnisse	leichte Vorkenntnisse (schon einmal getanzt)	Vorkenntnisse im Hip-Hop	(leichte) Vorkenntnisse im Tanz